Invitation à l'Atelier
"Je me ressource !"

Venez expérimenter des outils simples pour se détendre, positiver, vivre mieux...



Jeudi 28 mai de 14h à 15h

(incluant un moment convivial autour d'un verre)

Salle des fêtes de Pont-en-Royans

Ouvert à tous : *Aidants familiaux et professionnels, séniors, personnes en recherche de mieux-être...*

Gratuit, sur inscription : 04 76 36 03 09
en tapant 2 auprès de Karine

PONT EN ROYANS — MSP de Pont en Royans — isère LE DÉPARTEMENT — Commission des financeurs, Prévention de la perte d'autonomie, Isère

avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Commission des financeurs et de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

Vers l'Essentiel
Informations: 06 33 48 33 12
www.assoverslessentiel.fr