Invitation à l'Atelier
"Je me ressource !"

Venez expérimenter des outils simples pour se détendre, positiver, vivre mieux...



Samedi 11 juillet à 10h de 10h à 12h

Salle Salle de la Zone technique *(à côté des Pompiers) rue du 19 mars Saint-Antoine l'Abbaye*

Ouvert à tous : *Aidants familiaux et professionnels, séniors, personnes en recherche de mieux-être...*

Gratuit, sur inscription : *04 38 90 29 53 ou contact@evs-ladynamo.fr*

LA DYNAMO

isère LE DÉPARTEMENT

Commission des financeurs — Prévention de la perte d'autonomie — Isère

avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Commission des financeurs et de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

Vers l'Essentiel

Information : 06 33 48 33 12

www.assoverslessentiel.fr