Invitation à l'Atelier "Je me ressource !"

Venez expérimenter des outils simples pour se détendre, positiver, vivre mieux...



Jeudi 21 mai, de 14h à 16h

(incluant un moment convivial autour d'un verre)

Résidence La Pierre Percée *(Salle commune)*
3, route du Villard Merlat - La Motte-d'Aveillans

Gratuit sur inscription : *04 76 30 32 00 / à l'accueil de la résidence / pauline.baret@filieris.fr*

Ouvert à tous : *résidents, proches-aidants, salariés, personnes en recherche de mieux- être*

FilieRis la santé en action

Commission des financeurs Prévention de la perte d'autonomie Isère

avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs et de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

isère LE DÉPARTEMENT

Vers l'Essentiel *Informations : 06 33 48 33 12*