Invitation à des ateliers "Mieux-être"

"Je me ressource !"

Des outils pour se détendre, positiver, vivre mieux...

Vendredi 3 avril de 14h à 16h

incluant un verre convivial

au Diapason

14 Rue Jules Ferry, 38420 Domène

Ouvert à tous : *priorité aux aidants, séniors, personnes en recherche de mieux-être*

Gratuit sur inscription : 04 76 77 51 90

Ateliers suivants :

05/06 à 14h :
"Je me crée des espaces de confort"

18/09 à 14h :
"Mieux avec soi, mieux avec l'autre"

Autres dates : *Au Versoud (mardis) & à Gières (jeudis)*

Domène Centre Communal d'Action Sociale

isère LE DÉPARTEMENT

avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs et de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

Vers l'Essentiel

Plus d'information : 06 33 48 33 12