Invitation à l'Atelier
"Je me ressource !"

Venez expérimenter des outils efficaces pour se détendre, positiver, vivre mieux...



Mardi 9 juin
14h30 à 16h30

Accueil café dès 14h - Verre de l'amitié inclus

Salle Aile Nord du château Louis XI
rue Jacques De Saint-Georges - La Côte Saint-André

Ouvert à tous : *priorité aux retraités, aidants et aux personnes en recherche de mieux-être*

Gratuit, sur inscription : 04 74 20 88 05

CCAS de la Côte Saint-André

avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs et de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

isère LE DÉPARTEMENT

Vers l'Essentiel

Informations: 06 33 48 33 12