Invitation à l'Atelier
"Je me ressource !"



Venez expérimenter des outils simples pour se détendre, positiver, vivre mieux...

Jeudi 23 avril de 14h30 à 16h30

Verre de l'amitié inclus

à l'Ehpad Abel Maurice

Avenue Jean-Baptiste Gauthier, Le Bourg-d'Oisans

Gratuit sur inscription : *04 76 80 00 12*

Ouvert à tous : *résidents, proches-aidants, salariés, personnes en recherche de mieux-être*

EHPAD ABEL MAURICE

avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la Conférence des financeurs et de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

isère LE DÉPARTEMENT

Vers l'Essentiel *Information : 06 33 48 33 12*