



## SE RESSOURCER !

Nos ateliers et formations sont à vivre et à ressentir

Informez-vous et découvrez !

06 33 48 33 12 ou sur [www.assoverslessentiel.fr](http://www.assoverslessentiel.fr)

Repartez avec des clés  
pour être mieux, vivre mieux



## SE RESSOURCER !

Nos ateliers et formations sont à vivre et à ressentir

Informez-vous et découvrez !

06 33 48 33 12 ou sur [www.assoverslessentiel.fr](http://www.assoverslessentiel.fr)

Repartez avec des clés  
pour être mieux, vivre mieux

